



Regulamin 8. Biegu Terenowo- Przełajowego
„Weller 2. Kołaków ‘44”
26 kwietnia 2026 roku

I. CELE

1. Uczczenie 82. rocznicy zrzutu Cichociemnych żołnierzy Armii Krajowej na placówkę odbiorczą „Imbryk” pod Kołakowem.
2. Upamiętnienie żołnierzy Armii Krajowej Placówki 6 Obwodu „Rajski Ptak” z terenu gminy Dąbrówka.
3. Oddanie hołdu 316 Cichociemnym żołnierzom Armii Krajowej.
4. Krzewienie wiedzy historycznej oraz promocja postaw patriotycznych.
5. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
6. Integracja mieszkańców gminy Dąbrówka, powiatu wołomińskiego i województwa mazowieckiego.

II. PATRONAT HONOROWY

Władysław Kosiniak - Kamysz - Wiceprezes Rady Ministrów, Minister Obrony Narodowej
Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego
Instytut Pamięci Narodowej
Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej

III. ORGANIZATORZY

Wójt Gminy Dąbrówka - Zenon Zadróżny
Gminne Centrum Kultury w Dąbrówce

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Powiat Wołomiński

V. PARTNER WYDARZENIA

Samorząd Województwa Mazowieckiego

VI. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się **26 kwietnia 2026 r. , w godzinach 14.00 - 17.00.**
2. Start i meta biegu - teren leśnej polany, w okolicach pomnika Chwały Oręża Polskiego pod Kołakowem.
4. W dniu 26 kwietnia Biuro Biegu dla wszystkich kategorii będzie czynne w godz. 12:00-16:00.

VII. OPIS ZAWODÓW, TRASA

8. Bieg Terenowo - Przełajowy „Weller 2. Kołaków ‘44” odbędzie się w następujących kategoriach wiekowych:

- *bieg dzieci w wieku przedszkolnym* (dziewczęta / chłopcy), **dystans ok. 200 m, bieg z przeszkodami, start godz. 14:00**
- *bieg uczniów klas 1-3 szkół podstawowych* (dziewczęta / chłopcy), **dystans ok. 400 m, bieg z przeszkodami, start godz. 14:15**
- *bieg uczniów klas 4-6 szkół podstawowych* (dziewczęta / chłopcy), **dystans ok. 800 m, bieg z przeszkodami, start godz. 14:35**

- *marsz Nordic Walking* - dla uczestników powyżej 16 roku **dystans ok. 5 km, start godz. 15:05**
- *bieg w kategorii „OPEN”* – dla uczestników powyżej 16 roku – **dystans ok. 8 km, bieg z przeszkodami, start godz. 15:15, 15:25, 15:35**
- *bieg uczniów klas 7-8 szkół podstawowych oraz uczniów 1 klas szkół ponadpodstawowych* (dziewczęta / chłopcy), **dystans ok. 2500 m, bieg z przeszkodami, start godz. 15:45**
 1. UWAGA! Biegi odbywają się w warunkach terenowych, co wymaga odpowiedniego przygotowania kondycyjnego i technicznego. Decyzja o zgłoszeniu się do biegu jest traktowana jako deklaracja właściwego stanu zdrowia pozwalającego na udział w imprezie biegowej.
 2. **Godziny startu uczestników w poszczególnych kategoriach biegu mają charakter orientacyjny. Organizator zastrzega sobie prawo do ich zmiany, uwzględniając przebieg pozostałych uroczystości związanych z wydarzeniem.**
 3. Bieg w kategorii OPEN:
 - a) uczestnicy będą wybiegali w turach,
 - b) trasa biegu będzie oznaczona taśmami, zabezpieczona i kontrolowana przez wolontariuszy i instruktorów biegu,
 - c) na trasie będą znajdowały się oznakowane punkty kontrolne, zabezpieczane przez instruktorów. Na punktach tych będą odbywały się poszczególne konkurencje biegu terenowego,
 - d) plan przebiegu trasy zostanie umieszczony na stronie internetowej wydarzenia najpóźniej 2 dni przed biegiem.
 - e) liczy się kolejność przybycia uczestników na metę w założonym limicie oraz poprawne wykonanie założonych konkurencji podczas zawodów.
 - f) sposób wykonania zadania na każdym punkcie oraz poprawność jego wykonania będzie oceniał instruktor znajdujący się na danym punkcie,
 - g) niepoprawne wykonanie zadania lub rezygnacja z jego wykonania będzie karana wykonaniem ekwiwalentu ćwiczeń wydolnościowych (instruktaż będzie przeprowadzony przed biegiem i na punkcie),
 - h) wszystkich uczestników obowiązuje wynik czasowy. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zwrotu chipu od pomiaru czasu,
 - i) na trasie biegu nie będzie punktów odpoczynku, odżywiania i odświeżania,
 - j) nie zezwala się na podawanie napojów i odżywek przez osoby trzecie podczas trwania biegu.

VIII. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. **Udział w biegach jest bezpłatny.**
3. Każdy uczestnik biorący udział w 8. Biegu Terenowo - Przełajowym „Weller.2 Kołaków ‘44” musi zostać zweryfikowany i zaakceptowany przez osoby wyznaczone przez Organizatora w Biurze Biegu przed startem.
4. Biuro zawodów jest czynne w godz. 12:00-16:00.
5. **W ramach pakietu startowego uczestnicy otrzymują m.in.:** numer startowy, pamiątkowy medal, talon na posiłek.
6. Uczestnicy kategorii OPEN i klas 7-8 szkół podstawowych oraz uczniów 1 klas szkół ponadpodstawowych otrzymają dodatkowo chip pomiaru czasu.

7. Warunki dopuszczenia do udziału w zawodach w kategorii OPEN:
 - a. posiadanie ważnego dokumentu ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport);
 - b. ukończony 16 rok życia do dnia 26.04.2026 r.;
 - c. wypełnienie karty zgłoszeniowej: na stronie internetowej zapisów do dnia 22 kwietnia lub do wyczerpania limitu miejsc (dla uczestników zgłaszających się w dniu biegu - ręczne wypełnienie formularza w Biurze Biegu);
 - d. Obowiązkiem każdego uczestnika (zapisanego przez formularz online) jest zgłoszenie się do Biura Biegów najpóźniej do pół godziny przed biegiem. Nie zgłoszenie się grozi wypisaniem z biegów.
8. W przypadku wyjątkowo niekorzystnych warunków atmosferycznych, jak np. burze, tornada, huragany itp. Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia przeszkód, wykluczenia części szlaku lub odwołania imprezy w celu zapewnienia bezpieczeństwa zawodników, wolontariuszy i pracowników.
9. Na miejsce zawodów zabrania się wnoszenia środków odurzających, substancji pobudzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków/substancji alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas zawodów pod warunkiem wykluczenia z nich.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia do udziału w biegu lub wykluczenia w jego trakcie osób będących pod wpływem alkoholu bądź środków odurzających.
11. Na trasę nie wolno zabierać ze sobą szklanych butelek.

IX. ZGŁOSZENIA

1. **Limit zgłoszeń dla wszystkich kategorii wynosi łącznie 400 osób.**
2. **Warunkowo, jeżeli bieg będzie się cieszył dużym zainteresowaniem limit zostanie zwiększony o czym poinformuje Organizator.**
3. **Zgłoszenia indywidualne** będą przyjmowane:
 - a. w Biurze Biegu, w dniu zawodów – osobiście, dla wszystkich kategorii.
 - b. w szkołach podstawowych z terenu Gminy Dąbrówka u nauczycieli wychowania fizycznego - dotyczy uczestników kategorii dzieci i młodzieży.
 - c. za pomocą formularza umieszczonego na stronie internetowej www.weller2.gckdabrowka.net.pl do dnia 22 kwietnia 2026 - dotyczy uczestników biegu w kategorii OPEN, nordic walking, dzieci w wieku przedszkolnym oraz dzieci i młodzieży spoza terenu Gminy Dąbrówka.
4. Zgłoszeni zawodnicy, w dniu biegu, powinni złożyć w Biurze Biegu podpisany dokument:
 - a. Zgodę osoby dorosłej (uczestnika dorosłego) na udział w biegu stanowiącą **załącznik nr 1** do niniejszego Regulaminu,
 - b. Zgodę opiekuna na udział dziecka w biegu stanowiącą **załącznik nr 2** do niniejszego Regulaminu.
5. Uczestnicy zgłoszeni przy użyciu formularza internetowego nie są zobowiązani do złożenia dokumentów wymienionych w pkt. 4.
6. **Informacje dotyczące 8. Biegu Terenowo -Przełajowego „Weller.2 Kołaków ‘44” można uzyskać pod numerem telefonu: 29 757 88 88 wew. 20**

X. WYNIKI I NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą swój bieg otrzymają pamiątkowy medal.
2. Dekoracja uczestników medalami, odbędzie się na mecie, po ukończeniu każdej kategorii biegu.
3. Zdobywcy I, II i III miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn oraz poszczególnych kategorii dzieci i młodzieży otrzymają pamiątkowe puchary.
4. Wręczenie pucharów odbędzie się ok godz. 17:00.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do upubliczniania informacji o przebiegu zawodów na stronach internetowych oraz w prasie i w telewizji.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
2. Za bezpieczeństwo niepełnoletnich uczestników zawodów odpowiadają ich rodzice/opiekunowie prawni.
3. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników oraz opiekunów prawnych/ rodziców.
4. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstawaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn i/lub przemoczeniu. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik.
5. Organizator zapewnia uczestnikom zabezpieczenie medyczne w postaci punktu z karetką i ratownikami medycznymi w trakcie trwania imprezy. Punkt ten znajduje się w okolicy Biura Biegu. Organizator nie pokrywa innych kosztów medycznych.
6. Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do innych uczestników zawodów, organizatorów, służb porządkowych oraz medycznych.
7. We wszystkich sprawach, które nie zostały objęte zapisami niniejszego Regulaminu, decydują organizatorzy.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu. Ostateczna wersja Regulaminu będzie dostępna w Biurze Biegu w dniu 26 kwietnia 2026 r.